



Erasmus+



Mayıs 2023, Sayı: 1



BÜLTEN

Erasmus+ Kulübü Aylık Bülteni



Karbon Ayak İzi



Sıfır Atık

 [milas_cumhuriyet_100](https://www.instagram.com/milas_cumhuriyet_100)

 [eplus.boostyourself](https://www.instagram.com/eplus.boostyourself)

Kısaca Projelerimiz

2022-2023 yılı itibariyle okulumuz özellikle öğretmenlere ve çevreyi koruma bilincine yönelik projelere katılım göstermektedir.

Boost Yourself

Avrupa'daki öğretmenlerin mesleki tükenmişliğini konu alan koordinatörlüğünü Polonya'nın üstlendiği, Portekiz, Litvanya, Türkiye ve İzlanda'dan okulların ortaklığında yürütülen stratejik ortaklık projesidir.

Proje ile öğretmenlerin mesleki tükenmişliklerini azaltmak amacıyla kullanılabilecek temalar üzerinde atölye çalışmaları düzenlenmekte, proje partneri okullar ile ortak dijital çıktılar üretilmektedir.

Ecological Footprint

Karbon ayak izinin azaltılmasını ve küresel ısınma konusunda ortak bilincin arttırılmasını hedefleyen projemiz Polonya koordinatörlüğünde yürütülen bir diğer stratejik ortaklık projemizdir.



Boost Yourself



Tema 1: Sanat Terapisi

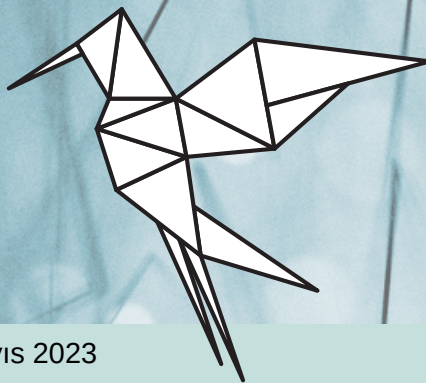
Sanat terapisi, görsel sanatların uygulanmasını içeren bir psikoterapi türüdür. Sanat terapisi, bireysel veya grup ortamında veya tek başına lisanslı bir terapistle yapılabilir.

İlk hareketliliğimiz olan Portekiz'de sanat terapisi konusunda atölye çalışmaları gerçekleştirdik.

Taş Boyama Etkinliği

"Kendini tükenmiş hissettiğinde sanat ve doğayı bir araya getirerek yapabileceğin harika bir etkinlik. Hayatımda ilk kez proje vesilesiyle taş boyadım. O anlarda çocukluk yıllarıma döndüğümü hissettim. Okyanus kıyısında, dokun, kokla, hisset sloganıyla başlayan taş boyama etkinliği yarım saat kadar sürdü. Ekip olarak çok sevdik"

Miyase / Katılımcı





BOĞA GÜREŞİ

Portekiz tarzı boğa güreşleri İspanyol boğa güreşlerinden birçok yönden farklıdır. Boğanın boynuzlarında koruyucu aparatlar vardır. Ayrıca boğanın halka zarar vermesini engellemek amacıyla boğanın boynuna bağlı 10 kişi tarafından kontrol edilen yular bulunur. Etkinlik boyunca boğaya zarar verilmez, öldürülmez.



TERCEIRA ADASI

Atlas Okyanusu'nda Portekiz'e 1500 km mesafede konumlanan ada 9 adadan oluşan Azor Takım adalarının güzide bir adasıdır. Nüfusu yaklaşık 60000'dir. İki belediyesi olan adada tarım ve hayvancılık yapılmaktadır. Ilıman bir iklime sahip adada en düşük hava sıcaklığı 3 santigrat derece olarak kayda geçmiştir.



YEREL MUTFAK

Çoğunlukla deniz ürünleri olmakla birlikte tavuk, sığır gibi hayvanların etleri de bol miktarda yemeklerde kullanılmaktadır. Birçok yemeğin yanında pilav ya da patates kızartması servis edilmektedir. Portekiz'de kahvaltı ve akşam yemekleri önemlidir. Meşhur tatlılarından biri görselde de görüntülen Balem tatlısıdır.





ECOLOGICAL FOOTPRINT



TEMA 1: KARBON AYAK İZİ ÖLÇÜMÜ



Karbon ayak izimizi hesapladık. Örneğin yandaki görselde katılımcılarımızdan birinin ölçüm sonucu yer almakta. Bu ölçüm hayvansal ürünleri ne sıklıkla yediğimizle, paketlenmiş ya da işlenmiş gıdaları yerel gıdalara tercih etmemizle, yaşadığımız konutun büyüklüğüne ve ısı yalıtımına, fosil yakıt tüketimine, günlük çöp üretimimize, atıkların kaynağında ayrıştırılmasına vb. göre değişiklik göstermektedir.

KÜRESEL ISINMA NEDİR?



İnsan tarafından atmosfere verilen gazların sera etkisi yaratması sonucunda dünya yüzeyinde sıcaklığın artmasına küresel ısınma denir.

KARBON AYAK İZİMİZİ NEDEN AZALTMALIYIZ?

Küresel ısınmayla mücadele edilebilmesi için en temel unsur karbon ayak izimizin azaltılmasıdır.

Faaliyetlerimiz sonucunda sebep olduğumuz karbon salınımı atmosferimizde sera etkisine sebep olmakta ve çevreye ciddi zararlar vermektedir.

Ölçümlere göre bir insanın ortalama yıllık karbon ayak izi 4 tondur ve bu sayının ortalama olarak kişi başı 2 tona düşürülebilmesi durumunda gezegenimizin sıcaklığı 100 sene içerisinde 2°C artabilir.

Ekolojik dengenin bozulması, iklim değişikliği, buzulların erimesi, sera etkisi gibi birçok önemli problemle mücadelenin en temel unsuru anlaşılacağı üzere karbon ayak izimizi azaltmaktır.



[Tıkla kendi karbon ayak izini sen de hesapla!](#)

Karbon ayak izini azaltmanın yöntemleri

Kişi başına ortalama karbondioksit salımı (ton)

Arabasız yaşam 2.04	Restorasyon 0.895
Elektrikli araç 1.95	Vegan diyeti 0.8
Uzun uçak yolculuğunu yılda bir uçuş azaltmak 1.68	Isı pompası 0.795
Yenilenebilir enerji 1.6	Daha iyi pişirme araç gereçleri kullanma 0.65
Toplu taşıma 0.98	Yenilenebilir enerji kaynaklı ısınma 0.64



Gelecek nesillere daha yaşanılabilir bir Dünya bırakmak için karbon ayak izimizi azaltmalıyız.



Polonya'nın başkenti Varşova, resmi dili Lehçe, para birimi Zloti'dir. Lublin Eyaleti olarak da bilinen Lublin Voyvodalığı, Polonya'nın güneydoğu kesiminde yer alan Polonya'nın bir voyvodalığıdır. 42 şehir ve kasabadan oluşmaktadır. 2 milyon 200 bin civarı nüfusu vardır.

MAJDANEK TOPLAMA KAMPI

Lublin şehrine 2.5 km bulunan kamp II. dünya savaşı sırasında 1941 yılında savaş esirleri için inşa edilmiş daha sonra 1941 yılında toplama kampına dönüştürülmüştür. Kamp Temmuz 1944 de Sovyet ordusunun yaklaştığının fark edilmesiyle kapatılmıştır. Günümüzde anıt müze ve eğitim merkezi olarak varlığını sürdürmektedir.



DAR HATLI DEMİRYOLU

Lublin'in ilginç bir turistik cazibe merkezi olan 1892 yılında inşa edilen Vistula Dar Hatlı Demiryolu'nu ziyaret ettik. Ecological footprint projesi kapsamında karbon ayak izimizi azaltmaya dikkat çekmek amacıyla raylar üzerinde çalışan bisiklet arabalarını kullandık. 25 kişilik proje ekibiyle 10 km boyunca Vistula Bisiklet Arabaları kullanarak bir yönüyle de fosil yakıtlardan uzak, sağlıklı, eğlenceli fiziksel aktivite gerçekleştirdi.



[devamı...](#)

